













O SUCESSO NA GESTÃO DA DOENÇA PASSA NÃO SÓ PELA CORRETA TOMA DA MEDICAÇÃO E ADOÇÃO DE UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL, MAS TAMBÉM PELA CAPACIDADE DE IDENTIFICAR SINTOMAS E PROCURAR CUIDADOS DE SAÚDE, DE FORMA ATEMPADA.

EXCELENTE! Manter vigilância	ATENÇÃO! Tenha cuidado	SINAIS DE ALERTA!
<input type="checkbox"/> Sem falta de ar 	<input type="checkbox"/> Tosse seca 	<input type="checkbox"/> Tosse seca frequente 
<input type="checkbox"/> Ausência de cansaço durante atividade física (ex. caminhada) 	<input type="checkbox"/> Sinais de cansaço durante a atividade física 	<input type="checkbox"/> Falta de ar em repouso 
<input type="checkbox"/> Pés e pernas normais; Ausência de inchaço 	<input type="checkbox"/> Aumento de inchaço nas pernas, pés e tornozelos 	<input type="checkbox"/> Maior desconforto abdominal ou aumento de inchaço nos pés pernas e tornozelos 
<input type="checkbox"/> Sem dor torácica 	<input type="checkbox"/> Desconforto abdominal ou inchaço 	<input type="checkbox"/> Tonturas 
<input type="checkbox"/> Sem aumento de peso 	<input type="checkbox"/> Aumento súbito de peso > 2kg em 3 dias (ou 5kg numa semana) 	<input type="checkbox"/> Aumento súbito de peso (> 2kg em 24h ou > 5kg numa semana) 
	<input type="checkbox"/> Dificuldade em dormir deitado (aumento de almofadas) 	<input type="checkbox"/> Dificuldade em dormir deitado; Só consegue dormir sentado 
		<input type="checkbox"/> Falta de apetite 
<p>BOM TRABALHO! Continue:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A avaliar o peso diariamente • Manter a toma da medicação • Dieta pobre em sal • Manter consultas de seguimento 	<p>VERIFIQUE! Os seus sintomas podem indicar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Necessidade de contactar a sua equipa de saúde familiar • Poderá haver um ajuste no diurético 	<p>CUIDADO! PRECISA DE SER AVALIADO IMEDIATAMENTE.</p> <p>Contacte a sua equipa de saúde familiar</p>

INSUFICIÊNCIA

CARDÍACA



SABIA QUE A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA É A CAUSA MAIS COMUM DE INTERNAMENTO EM PESSOAS COM MAIS DE 65 ANOS DE IDADE ?

A **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA (IC)** É A INCAPACIDADE DO CORAÇÃO BOMBEAR O SANGUE COM A FORÇA SUFICIENTE, E DE ASSIM LEVAR NUTRIENTES E OXIGÊNIO A TODAS AS CÉLULAS DO CORPO.



FRAÇÃO DE EJEÇÃO REDUZIDA

O CORAÇÃO NÃO CONSEGUE BOMBEAR SANGUE SUFICIENTE



FRAÇÃO DE EJEÇÃO PRESERVADA

O CORAÇÃO NÃO SE CONSEGUE ENCHER DE SANGUE SUFICIENTE

É UMA DOENÇA CRÔNICA, OU SEJA PARA TODA A VIDA, E QUE VAI AGRAVANDO AO LONGO DO TEMPO. CONTUDO EXISTEM MEDICAMENTOS QUE PODEM MINIMIZAR OS SINTOMAS E MELHOR A QUALIDADE DE VIDA.

QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS?



QUAIS AS CAUSAS MAIS FREQUENTES?



ENFARTE DO MIOCÁRDIO



OBESIDADE E SEDENTARISMO



HIPERTENSÃO ARTERIAL



PROBLEMAS CARDÍACOS CONGÊNITOS



PROBLEMAS DO MÚSCULO E VÁLVULAS CARDÍACAS



INFEÇÕES



USO EXCESSIVO DE ÁLCOOL



CARDIOTOXICIDADE E AGENTES DE QUIMIOTERAPIA



DIABETES

COMO SE FAZ O DIAGNÓSTICO?



AValiação CLÍNICA



TENSÃO ARTERIAL E PULSO



AUSCULTAÇÃO PULMONAR E CARDÍACA



ECG



ANÁLISES SANGUÍNEAS (BNP)



Eco CARDÍACA