

Regulamento da “Caminhada Solidária pelo Coração”

Organização

A caminhada denominada “Caminhada Solidária pelo Coração” é um evento organizado pela Delegação Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra, a ULS de Coimbra, a ADETOCO, o CLUVE, o IPDJ, a ESTeSC e a ESEnfC.

É uma iniciativa solidária sem caráter desportivo, sem qualquer intuito competitivo ou classificativo, que ocorre no dia 29 de setembro de 2024.

As receitas das inscrições revertem na totalidade para o apoio ao projeto Coimbra Unida pelo Coração, para sensibilizar a comunidade para a prevenção da doença cardiovascular através da avaliação do risco cardiovascular.

A aceitação do regulamento por parte do participante, é prova de que se encontra em boa condição física para efetuar a caminhada.

Horário e percurso da caminhada

A “Caminhada Solidária pelo Coração” irá realizar-se no próximo dia 29 de setembro de 2024, com o ponto de encontro e de partida de todos os participantes na margem norte do Parque Verde, em Coimbra, a partir das 08h30. Decorrerá ao longo de um percurso que passará pela Mata do Choupal, novamente pelo Parque Verde (aproximadamente 5 Km) em direção ao Jardim do Botânico e terminará no local de partida (aproximadamente 5 Km). Com dois percursos coincidentes, estima-se que a Caminhada tenha uma duração de 1h15 e 2h15 respetivamente. Haverá também uma caminhada histórica, coincidente com o segundo percurso em direção ao jardim botânico, que será acompanhado por guias da Câmara Municipal de Coimbra, parando em determinados locais históricos de Coimbra.

Participação

A participação na “Caminhada Solidária pelo Coração” está aberta a todos os interessados, de todas as idades, desde que reúnam as condições/capacidades físicas para a sua realização e que estejam devidamente inscritos, podendo a organização impedir a participação se achar que se justifique.

Inscrição

A inscrição é feita individualmente, e deverá ser efetuada entre os dias 1 e 28 de setembro de 2024 através do preenchimento de um formulário de inscrição disponível na plataforma online de inscrição (<https://forms.gle/AuJbLSLkRzG6zPMw5> ou em www.coimbraunidapelocoracao.com).

O pagamento pode ser feito através de transferência bancária para o IBAN: PT5000 35074 0000 1031 8130 43, com envio de comprovativo para fpc-centro@netcabo.pt. Também poderá ser realizado no dia do evento, entre as 8h e as 8h25, contudo não estarão cobertos pelo seguro, devendo por isso assinar uma declaração de responsabilidade.

A inscrição só é considerada válida depois do pagamento.

A inscrição na Caminhada tem um custo de 5,00€ por participante.

Podem participar gratuitamente crianças e jovens com idade inferior ou igual a 16 anos sendo a responsabilidade da sua participação imputada aos pais. Para receberem o Kit de participação terão igualmente de se inscrever.

Levantamento dos Kits de participação

Todos os participantes receberão um “Kit de Participante” com t-shirt, mochila, água e outros brindes dos parceiros da caminhada. O levantamento do Kit de participação poderá ser feito entre as 8h00 e as 8h25 do próprio dia, no Parque Verde.

A organização pede a todos os participantes que usem a t-shirt oferecida no Kit de participante.

Seguro de acidentes pessoais

A caminhada tem seguro de acidentes pessoais para os participantes devidamente inscritos até ao dia 28 de setembro, mas não se responsabiliza por qualquer despesa ou indemnização por acidente ou danos, que vão para além dos valores contratualizados na apólice.

Termo de Responsabilidade

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática de esforços físicos. Ao se inscreverem, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à caminhada em que vão participar, não sendo da responsabilidade da Organização, quaisquer acidentes que se venham a verificar antes e depois da caminhada.

Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografias durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio, a difundir nas diferentes plataformas de redes sociais (Facebook, Instagram, etc).

Cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização.

Nesse caso a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.

Caso o evento não se realize noutra data depois do cancelamento o valor das inscrições será devolvido.

Informações diversas

Dada a natureza solidária e lúdica da “Caminhada Solidária pelo Coração”, espera-se que sejam cumpridas as regras de solidariedade para com todos os participantes de modo a contribuir para um convívio agradável e de apreciação da paisagem e natureza.

1. A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes;
2. Por motivos de segurança, durante a Caminhada todos os participantes deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da mesma;
3. No caso de, por motivos de força maior, não haver condições técnicas ou de segurança para a realização da caminhada, a organização reserva o direito de cancelar ou transferir a mesma para outra data, medidas que serão tomadas no dia do evento;
4. A organização poderá suspender a caminhada por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou força maior;
5. Não são permitidos cancelamentos de inscrições.

Contactos da Organização

Delegação Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Travessa dos Combatentes Mercado do Calhabé, Loja 13,

3030-182 Coimbra

239838598; 962038875

(Segunda a Sexta das 9h30 às 16h30)

coimbraunidapelocoracao@gmail.com